

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania kasku motocyklowego (zgodnie z wymaganiami bezpieczeństwa produktów UE – GPSR)

1. Przeznaczenie wyrobu

- Kask jest przeznaczony do ochrony głowy podczas jazdy na:
 - motocyklu i skuterze,
 - rowerze górskim, BMX,
 - pojazdach typu quad, ATV,
 - innych formach rekreacyjnej jazdy w terenie.
- Produkt jest kaskiem integralnym z osłoną szczęki. Zestaw może obejmować dodatkowe elementy ochronne (gogle, rękawice, maskę).
- Kask nie jest przeznaczony do sportów motorowych o charakterze wyczynowym, wyścigów torowych ani do zastosowań przemysłowych.
- Produkt nie zapewnia pełnej eliminacji ryzyka urazu. Nawet przy prawidłowym użytkowaniu w razie wypadku może dojść do obrażeń.

2. Grupa użytkowników

- Kask przeznaczony jest dla osób dorosłych i młodzieży o obwodzie głowy mieszczącym się w zakresie rozmiarów podanych przez producenta (np. S: 52–53 cm, M: 54–55 cm itd.).
- Dzieci i młodzież mogą używać kasku wyłącznie pod stałym nadzorem osoby dorosłej.
- Użytkownik musi być w stanie samodzielnie prawidłowo założyć i zapiąć kask lub wykonać to z pomocą osoby dorosłej.

3. Ogólne ostrzeżenia bezpieczeństwa

- Zawsze używaj kasku podczas jazdy. Nieużywanie kasku znacząco zwiększa ryzyko ciężkich obrażeń lub śmierci.
- Nie używaj kasku, który:
 - brał udział w wypadku lub silnym uderzeniu,
 - wykazuje pęknięcia, odkształcenia, wgniecenia, ślady zużycia skorupy lub wewnętrznej warstwy ochronnej,
 - ma uszkodzony system zapięcia (klamra, pasek),
 - ma luźną, nadmiernie zużytą lub zniszczoną wyściółkę.
- Po każdym silnym uderzeniu kask należy bezwzględnie wymienić na nowy, nawet jeśli uszkodzenia nie są widoczne gołym okiem.
- Nie modyfikuj i nie przerabiaj kasku (wiercenie, cięcie, malowanie agresywnymi farbami, wklejanie elementów twardych, ogrzewanie, itp.). Może to zmniejszyć poziom ochrony i unieważnić zgodność z wymogami bezpieczeństwa.
- Nie zdejmuj ani nie osłabiaj oryginalnych elementów ochronnych i zapiec.
- Kask nie zastępuje ostrożnej jazdy, przestrzegania przepisów ruchu drogowego i stosowania pełnej odzieży ochronnej.

4. Dobór rozmiaru i dopasowanie

4.1. Pomiar obwodu głowy

1. Za pomocą miarki krawieckiej zmierz obwód głowy:
 - poprowadź miarkę tuż nad brwiami, nad uszami i wokół najbardziej wystającej części tyłu głowy,
 - zapisz wynik w centymetrach.
2. Porównaj wynik z tabelą rozmiarów danego modelu kasku.

4.2. Sprawdzenie dopasowania

1. Załóż kask, trzymając paski zapięcia rozchylone na boki.
2. Kask powinien wejść na głowę z lekkim oporem, ale bez wywoływania bólu lub nadmiernego ucisku.
3. Po założeniu:
 - przednia krawędź kasku powinna znajdować się mniej więcej nad linią brwi,
 - kask nie powinien poruszać się luźno przy poruszaniu głową,
 - nie może zasłaniać pola widzenia kierowcy.
4. Przy zapiętym pasku:
 - między paskiem a podbródkiem powinny zmieścić się maksymalnie dwa palce,
 - przy energicznym poruszaniu głową w przód, tył i na boki kask nie powinien zsuwać się z głowy.
5. Jeśli kask powoduje drętwienie, silny ucisk lub ból – wybierz inny rozmiar lub kształt.

5. Prawidłowe zakładanie i zdejmowanie kasku

5.1. Zakładanie

1. Sprawdź stan kasku (brak widocznych uszkodzeń, czyste wnętrze i wizjer/gogle, sprawne zapięcie).
2. Rozepnij paski i upewnij się, że nie są one skręcone.
3. Chwyc kask po obu stronach, lekko rozchyl dolne krawędzie i nasuń kask od czoła ku tyłowi głowy.
4. Wyreguluj ułożenie tak, by kask był wycelowany na głowie.
5. Zapinanie:
 - przeprowadź pasek pod brodą,
 - zatrzasknij klamrę lub przełóż pasek przez zapięcie, zgodnie z jego konstrukcją,
 - dociągnij pasek tak, aby kask przylegał stabilnie, ale nie uciskał gardła.
6. Przed rozpoczęciem jazdy wykonaj test stabilności – spróbuj obrócić kask na głowie rękami. Nie powinien się obracać ani zsuwać.

5.2. Zdejmowanie

1. Całkowicie zatrzymaj pojazd w bezpiecznym miejscu.
2. Rozepnij zapięcie, poluzuj pasek podbródkowy.
3. Chwyc kask obiema rękami i ostrożnie unieś go z głowy.

6. Zasady bezpiecznego użytkowania podczas jazdy

- Zawsze miej w pełni założony i zapięty kask podczas jazdy, także na krótkich dystansach.
- Nie jedź z odpiętym lub częściowo zapiętym kaskiem – grozi to jego zsunięciem się w czasie wypadku.

- W przypadku używania gogli lub wizjera:
 - utrzymuj je w czystości,
 - upewnij się, że nie parują nadmiernie i nie ograniczają pola widzenia,
 - unikaj jazdy z zabrudzonym lub porysowanym ekranem.
- Dostosuj styl jazdy do warunków drogowych, pogodowych i swoich umiejętności. Kask nie kompensuje niebezpiecznej jazdy.
- Używaj pełnego wyposażenia ochronnego: rękawic, odpowiedniej odzieży, ochraniaczy oraz obuwia motocyklowego lub rowerowego.
- Nie przewoź pasażera bez kasku lub w nieprawidłowo dopasowanym kasku.

7. Ograniczenia stosowania

- Nie używaj kasku:
 - do sportów wymagających specjalistycznych kasków (np. alpinizm, jazda konna, sporty wodne, sporty zimowe),
 - w warunkach ekstremalnych temperatur przekraczających zakres typowej eksploatacji (np. w saunach, bezpośrednio przy źródłach ognia),
 - jako kasku roboczego w przemyśle lub budownictwie.
- Materiał skorupy (ABS) może ulec uszkodzeniu przy kontakcie z niektórymi rozpuszczalnikami, paliwami lub innymi agresywnymi chemikaliami.
- Kask nie zapewnia ochrony szyi, kręgosłupa, tułowia ani kończyn.

8. Konserwacja, czyszczenie i pielęgnacja

8.1. Czyszczenie skorupy zewnętrznej

- Czyść miękką ściereczką lub gąbką zwilżoną letnią wodą z łagodnym środkiem myjącym o neutralnym pH.
- Nie stosuj:
 - benzyny, rozpuszczalników, środków na bazie acetonu, środków do czyszczenia hamulców,
 - agresywnych środków chemicznych, wybielaczy, sprayów zawierających silne detergenty.
- Po czyszczeniu spłucz powierzchnię czystą wodą i pozostaw do wyschnięcia w temperaturze pokojowej, z dala od bezpośredniego źródła ciepła i słońca.

8.2. Czyszczenie wnętrza i wyściółki

- Jeżeli wyściółka i poduszki policzkowe są wyjmowane:
 - delikatnie je wymontuj, zapamiętując sposób mocowania,
 - pierz ręcznie w letniej wodzie z delikatnym detergentem,
 - dokładnie wypłucz i pozostaw do całkowitego wyschnięcia w przewiewnym miejscu.
- Nie susz wnętrza kasku na kaloryferze, w suszarce bębnowej, przy otwartym ogniu lub używając suszarek z bardzo gorącym powietrzem.
- Dla elementów niewyjmowanych stosuj delikatne czyszczenie powierzchni wilgotną ściereczką.

8.3. Pielęgnacja pasków i zapięcia

- Regularnie sprawdzaj, czy paski i klamra nie są przetarte, pęknięte lub skorodowane.
- W razie widocznych uszkodzeń pasków lub zapięcia kask należy niezwłocznie wymienić.
- Nie smaruj zapięć olejem ani smarem, które mogą gromadzić brud i utrudniać prawidłowe działanie.

9. Przechowywanie i transport

- Przechowuj kask w suchym, czystym miejscu, z dala od źródeł ciepła, promieniowania UV oraz substancji chemicznych.
- Nie pozostawiaj kasku na desce rozdzielczej pojazdu, w pobliżu szyb ani w miejscach narażonych na długotrwałe, intensywne nasłonecznienie.
- Unikaj upuszczania kasku z wysokości oraz uderzeń o twarde powierzchnie w czasie transportu i przechowywania.
- Do transportu używaj pokrowca lub kartonu, aby zmniejszyć ryzyko zarysowań i uszkodzeń mechanicznych.
- Nie wieszaj kasku na lusterku wstecznym ani kierownicy podczas jazdy lub postoju w taki sposób, aby mógł spaść.

10. Okres użytkowania i wymiana kasku

- Ze względu na naturalne starzenie się materiałów zaleca się okresową wymianę kasku po kilku latach regularnej eksploatacji, nawet przy braku widocznych uszkodzeń.
- Wymień kask natychmiast, gdy:
 - uczestniczył w wypadku lub został silnie uderzony,
 - skorupa lub wewnętrzna warstwa amortyzująca nosi widoczne ślady pęknięć, wgnieceń lub rozwarstwień,
 - system zapięcia nie działa prawidłowo,
 - wyściółka jest trwale zdeformowana lub nie zapewnia stabilnego dopasowania.

11. Informacje dotyczące bezpieczeństwa dzieci i młodzieży

- Dorośli są odpowiedzialni za wybór właściwego rozmiaru kasku dla dziecka lub nastolatka oraz kontrolę prawidłowego zapięcia.
- Nie pozwalaj dziecku jeździć w kasku, który jest zbyt duży „na zapas” – zbyt luźny kask może zsunąć się w czasie wypadku.
- Dziecko powinno rozumieć, że nie wolno zdejmować kasku podczas jazdy i że należy uważać, by nie upuszczać go na twarde podłoże.

12. Zestaw akcesoriów (gogle, rękawice, maska)

- Jeżeli w zestawie znajdują się gogle:
 - używaj ich zgodnie z przeznaczeniem,
 - nie czyść szyb mocnymi rozpuszczalnikami ani twardymi, rysującymi materiałami.
- Rękawice ochronne dobierz tak, by zapewniały pewny chwyt kierownicy i nie ograniczały nadmiernie ruchu palców.
- Maska ochronna na twarz nie zastępuje specjalistycznych środków ochrony dróg oddechowych.

13. Postępowanie w razie wypadku

- Po każdym wypadku lub poważnym upadku, w którym kask uległ uderzeniu, nie używaj go ponownie, nawet jeśli uszkodzenia nie są widoczne.
- W razie podejrzenia urazu kręgosłupa szyjnego nie zdejmuj kasku samodzielnie – powinno to być wykonane przez przeszkolony personel medyczny.
- Zabezpiecz miejsce zdarzenia, wezwij pomoc medyczną oraz służby ratunkowe zgodnie z lokalnymi przepisami.

14. Utylizacja

- Zużytego lub uszkodzonego kasku nie należy wyrzucać w sposób umożliwiający jego dalsze użytkowanie przez inne osoby.
- Przed wyrzuceniem można trwale uszkodzić skorupę (np. przeciąć) w celu uniemożliwienia ponownego użycia.
- Utylizuj kask zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów komunalnych i/lub tworzyw sztucznych.

15. Kluczowe ostrzeżenia (podsumowanie)

- Zawsze używaj prawidłowo dopasowanego i zapiętego kasku.
- Nie używaj kasku po wypadku lub silnym uderzeniu – zawsze go wymień.
- Nie modyfikuj kasku i nie stosuj agresywnych środków chemicznych do jego czyszczenia.
- Regularnie kontroluj stan kasku, pasków i zapięcia.
- Przechowuj kask w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, z dala od źródeł ciepła i chemikaliów.
- Dzieci i młodzież mogą używać kasku wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej.