

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania plecaka sportowego (zgodnie z wymogami bezpieczeństwa produktu w UE – GPSR)

1. Przeznaczenie wyrobu

- Plecak przeznaczony jest do aktywności sportowych i rekreacyjnych, takich jak: jazda na rowerze, bieganie, trekking, piesze wycieczki, narciarstwo, jazda na snowboardzie, nordic walking, krótkie wyjazdy turystyczne.
- Plecak może być używany przez osoby dorosłe. Użytkowanie przez młodzież powinno odbywać się pod nadzorem osoby dorosłej.
- Produkt nie jest środkiem ochrony indywidualnej (ŚOI) ani sprzętem ratunkowym.

2. Ogólne zasady bezpieczeństwa

- Przed pierwszym użyciem zapoznaj się dokładnie z całą instrukcją i zachowaj ją do późniejszego wglądu.
- Sprawdzaj plecak przed każdym użyciem pod kątem uszkodzeń (rozprute szwy, pęknięcia klamer, uszkodzone zamki, przetarcia taśm i pasków).
- Nie używaj plecaka, jeśli widzisz oznaki uszkodzeń mogących wpływać na bezpieczeństwo (ryzyko rozerwania, utraty ładunku, zaczepienia o elementy otoczenia).
- Upewnij się, że wszystkie zamki, klamry i paski są prawidłowo zamknięte, zapięte i napięte przed rozpoczęciem aktywności.
- Nie przeciążaj plecaka – dostosuj obciążenie do własnych możliwości fizycznych oraz do typowego przeznaczenia lekkiego plecaka sportowego (pojemność ok. 15 l).

3. Ograniczenia użytkowania

- Nie używaj plecaka jako sprzętu do wspinaczki, asekuracji, zawieszania się, podnoszenia lub transportu osób.
- Nie używaj plecaka do transportu ostrych narzędzi bez odpowiedniego zabezpieczenia (osłony, futerały), aby uniknąć przebicia materiału i obrażeń ciała.
- Nie przechowuj i nie transportuj w plecaku materiałów łatwopalnych, wybuchowych, żrących, silnie toksycznych ani innych niebezpiecznych substancji.
- Nie używaj plecaka w warunkach skrajnych temperatur, które mogą uszkodzić materiał (np. w pobliżu otwartego ognia, grilli, gorących rur, nagrzaných elementów silnika).
- Nie susz i nie podgrzewaj plecaka na kaloryferze, przy otwartym ogniu ani w suszarce bębnowej.

4. Bezpieczeństwo podczas noszenia i regulacji

- Dopasuj długość szelek, pasa piersiowego i pasa biodrowego przed rozpoczęciem ruchu. Regulacji nie wykonuj podczas jazdy na rowerze, biegu z dużą prędkością czy zjeżdżania na nartach – zatrzymaj się w bezpiecznym miejscu.
- Upewnij się, że plecak przylega stabilnie do pleców, nie przesuwają się nadmiernie i nie zsuwają z ramion.
- Nie dopuszczaj do zbyt mocnego ściągnięcia pasów, które mogłyby utrudnić oddychanie, ograniczyć krążenie krwi lub powodować drętwienie ramion.
- Podczas jazdy na rowerze lub na nartach zadbaj, aby żadne luźne paski, troki i sznurki nie zwisały swobodnie – mogą wkręcić się w koła, łańcuch, narty czy inne ruchome części.
- Nie wkładaj pod szelki i pasy twardych lub ostrych przedmiotów (np. narzędzi, kluczy) bez dodatkowego zabezpieczenia, aby uniknąć ucisku i otarć skóry.

5. Obciążenie i rozmieszczenie ładunku

- Rozmieszczaj ciężar równomiernie – cięższe przedmioty umieszczaj jak najbliżej pleców i centralnej osi ciała, lżejsze dalej na zewnątrz.
- Nie przeładuj kieszeni bocznych ciężkimi przedmiotami, które mogą spowodować przechylenie plecaka i utratę równowagi.
- Przedmioty wartościowe i delikatne (elektronika, okulary) zabezpiecz przed uderzeniami (np. w etui) i umieszczaj w bezpiecznych kieszeniach.
- Upewnij się, że wszystkie przedmioty wewnątrz plecaka są ułożone tak, aby nie przemieszczały się gwałtownie podczas biegu, zjazdu lub hamowania.

6. Szczególne środki ostrożności związane z wodoodpornością

- Materiał zewnętrzny i zamek są wodoodporne, ale tył plecaka nie jest w pełni wodoszczelny.
- W czasie intensywnych i długotrwałych opadów deszczu zawartość plecaka może ulec zawilgoceniu lub zamoczeniu.
- Nie przechowuj bez dodatkowego zabezpieczenia (np. w szczelnych woreczkach) przedmiotów wrażliwych na wilgoć: dokumentów, urządzeń elektronicznych, pieniędzy, leków.
- Po przemoczeniu plecaka wyjmij zawartość i wysusz produkt w suchym, przewiewnym miejscu, z dala od bezpośrednich źródeł ciepła.

7. Użytkowanie systemu nawadniającego i wyjść na przewody

- Plecak umożliwia korzystanie z worka na wodę z wyprowadzeniem wężyka przez odpowiednią szczelinę w szelkach.
- Upewnij się, że worek na wodę i wężyk są prawidłowo zamocowane, szczelne i przeznaczone do kontaktu z wodą pitną.
- Nie napełniaj worka cieczami gorącymi, gazowanymi, alkoholowymi ani agresywnymi chemicznie – może to spowodować uszkodzenie i ryzyko poparzeń lub wycieków.
- Prowadź wężyk w taki sposób, aby nie ograniczał pola widzenia, nie plątał się pod pachą i nie mógł zaczepić się o gałęzie czy elementy roweru.
- Dodatkowa szczelina może służyć do wyprowadzenia przewodu słuchawek – prowadź kabel tak, aby nie utrudniał ruchu i nie zagrażał zahaczeniem o otoczenie.

8. Bezpieczeństwo podczas aktywności nocnych i w warunkach ograniczonej widoczności

- Plecak wyposażony jest w elementy odblaskowe zwiększające widoczność użytkownika. Nie zastępują one jednak obowiązkowego oświetlenia roweru ani innych wymaganych środków bezpieczeństwa.
- Przed poruszaniem się po drogach publicznych upewnij się, że oświetlenie roweru oraz inne wymagane elementy bezpieczeństwa są sprawne i zgodne z lokalnymi przepisami.
- Nie zakładaj, że elementy odblaskowe wystarczą, abyś był zawsze widoczny – zachowaj szczególną ostrożność w pobliżu pojazdów, na skrzyżowaniach i w złych warunkach pogodowych.
- W plecak wbudowany jest gwizdek awaryjny (np. w klamrze paska piersiowego) – może on służyć do sygnalizowania położenia w sytuacjach zagrożenia, ale nie gwarantuje wezwania pomocy.

9. Ochrona zdrowia użytkownika

- Dostosuj czas noszenia i masę bagażu do swojej kondycji fizycznej, szczególnie przy bieganiu, jeździe na rowerze i sportach górskich.
- W razie bólu pleców, ramion, karku lub pojawienia się drętwienia kończyn przerwij użytkowanie, zdejmij plecak i sprawdź dopasowanie szelek oraz ciężar bagażu.
- Unikaj długotrwałego, nieruchomego siedzenia lub leżenia z założonym plecakiem, aby nie doprowadzić do ucisku nerwów i naczyń krwionośnych.
- Przy alergiach skórnych lub nadwrażliwości na tworzywa sztuczne skonsultuj się z lekarzem w razie wystąpienia podrażnień skóry w miejscach styku z plecakiem.

10. Środki ostrożności dla dzieci i osób szczególnie narażonych

- Plecak nie jest zabawką. Nie pozostawiaj małych dzieci bez nadzoru z plecakiem, paskami, klamrami i sznurkami.
- Uważaj na ryzyko uduszenia lub udławienia związane z owijaniem pasków wokół szyi lub kończyn.
- Osoby starsze, kobiety w ciąży, osoby z problemami kręgosłupa lub równowagi powinny dobrać obciążenie i rodzaj aktywności po konsultacji ze specjalistą.

11. Czyszczenie i konserwacja – wymogi bezpieczeństwa

- Do prania zalecany jest delikatny cykl prania w pralce lub pranie ręczne w letniej wodzie, z użyciem łagodnego detergentu.
- Przed praniem opróżnij wszystkie kieszenie, usuń ostre przedmioty i – jeśli to możliwe – odepnij elementy, które mogłyby się zaczepić.
- Nie używaj wybielaczy na bazie chloru, silnych rozpuszczalników ani środków żrących.
- Susz wyłącznie w pozycji rozwieszonej lub rozłożonej na płasko, w cieniu, z dobrą cyrkulacją powietrza. Nie susz w suszarce bębnowej, na grzejnikach ani przy otwartym ogniu.
- Przed schowaniem upewnij się, że plecak jest całkowicie suchy, aby zminimalizować ryzyko powstawania pleśni i nieprzyjemnych zapachów.

12. Przechowywanie

- Przechowuj plecak w suchym, chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego nasłonecznienia i źródeł ciepła.
- Nie składaj i nie zgniataj plecaka w sposób powodujący trwałe zagięcia szwów i zamków.
- Unikaj długotrwałego kontaktu z olejami, smarami, rozpuszczalnikami i innymi substancjami chemicznymi.

13. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych

- W przypadku zauważenia nagłego uszkodzenia (pęknięcie szelki, klamry, rozerwanie materiału) jak najszybciej zdejmij plecak w bezpiecznym miejscu, aby uniknąć upadku lub utraty równowagi.
- Jeśli dojdzie do wypadku podczas korzystania z plecaka (upadek, kolizja, kontuzja), przerwij dalsze użytkowanie produktu do czasu sprawdzenia jego stanu.
- W razie kontaktu skóry z substancjami niebezpiecznymi przewożonymi w plecaku (np. środkami chemicznymi) postępuj zgodnie z instrukcjami bezpieczeństwa tych substancji i w razie potrzeby skontaktuj się z lekarzem.

14. Bezpieczeństwo i zgodność z wymogami ogólnymi

- Produkt powinien być używany wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem, ze szczególnym uwzględnieniem bezpieczeństwa użytkownika oraz osób postronnych.
- Wszelkie modyfikacje i przeróbki (np. doszywanie elementów nośnych, przerabianie szelek, przewiercanie klamer) mogą obniżyć bezpieczeństwo i nie są zalecane.
- W przypadku wątpliwości dotyczących bezpiecznego użytkowania, konserwacji lub materiału produktu, skontaktuj się ze sprzedawcą lub producentem i zapytaj o dodatkowe informacje.













Manufacturer : Changsha ou neng te hu wai yong pin youxian ze ren gong si

Address : Changfangdongyuntaihuayuandi4dong14ceng1403haofang
donganjiedaorenmindong lu 469hao furong qu
changsha shi hunansheng CN 410016

E-mail : ontyzz@sin.com

EC REP : Apex CE Specialists GmbH

Address : Grafenberger Allee 277,40237 Düsseldorf, DE

E-mail : Info@apex-ce.de

UK REP : APEX CE SPECIALISTS LIMITED

Address : 6f East Union Street, Manchester, England,M16 9AE

E-mail : Info@apex-ce.com

Batch number : ONT2024061998

⚠ WARNING: KEEP AWAY FROM SOURCES OF FIRE!

⚠ WARNUNG: VON FEUERQUELLEN FERNHALTEN!

⚠ AVERTISSEMENT : TENIR A L'ECART DES SOURCES DE FEU!

⚠ ATTENZIONE: TENERE LONTANO DA FONTI DI INCENDIO!

⚠ ADVERTENCIA: MANTÉNGASE ALEJADO DE FUENTES DE FUEGO!

⚠ WAARSCHUWING: VERWIJDERD HOUDEN VAN VUURBRONNEN!

⚠ OSTRZEŻENIE: TRZYMAĆ Z DALA OD ŹRÓDEŁ OGNI!

⚠ VARNING: HÅLL BORTA FRÅN BRANDKÄLLOR!

⚠ AVISO: MANTENHA-SE AFASTADO DE FONTES DE FOGO!

