

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania kurtki zimowej z kapturem

1. Przeznaczenie wyrobu

Kurtka zimowa z kapturem, wykonana z poliestru i ocieplenia, przeznaczona jest do noszenia jako odzież wierzchnia w niskich temperaturach, w codziennym użytkowaniu oraz podczas aktywności na zewnątrz (np. spacer, dojazdy do pracy, wycieczki, trekking, sport na śniegu).

Nie jest to odzież ochronna w rozumieniu odzieży specjalistycznej (np. do prac przemysłowych, ratowniczych, wysokogórskich, wojskowych czy przeciwogniowych).

2. Grupa użytkowników

- Produkt przeznaczony jest dla osób dorosłych.
- Nie jest przeznaczony dla dzieci ani niemowląt.
- Osoby z ograniczoną sprawnością ruchową lub poznawczą powinny użytkować wyrób pod nadzorem lub z pomocą opiekuna.

3. Ogólne zasady bezpiecznego użytkowania

- Używaj kurtki wyłącznie zgodnie z jej przeznaczeniem – jako odzież wierzchnią chroniącą przed chłodem, wiatrem i lekkimi opadami.
- Przed pierwszym użyciem zapoznaj się z niniejszą instrukcją oraz oznaczeniami na metkach wewnętrznych.
- Regularnie sprawdzaj stan kurtki (szwy, zamek błyskawiczny, guziki, ściągacze, kaptur, kieszenie). W razie widocznych uszkodzeń lub nadmiernego zużycia zaprzestań użytkowania lub dokonaj naprawy w bezpieczny sposób.
- Dobierz rozmiar tak, aby nie ograniczał ruchów ani oddychania oraz nie powodował ucisku podczas siedzenia, schylania się czy podnoszenia rąk.

4. Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa osobistego

4.1. Ryzyko uduszenia, zaczepienia i wciągnięcia

- Uważaj na sznurki i ściągacze kaptura – nie zaciskaj ich zbyt mocno wokół szyi lub twarzy.
- Unikaj zakładania kurtki z mocno ściągniętym kapturem podczas obsługi maszyn, jazdy na rowerze, hulajnodze lub innego sprzętu, gdzie występuje ryzyko zaczepienia materiału.
- W pobliżu ruchomych części maszyn (np. w pracy, w warsztacie, przy domowych urządzeniach) nie schylaj się blisko urządzeń tak, aby materiał kaptura, rękawów lub dół kurtki nie mógł zostać wciągnięty.

4.2. Ryzyko przegrzania i odwodnienia

- Kurtka jest ocieplona i zapewnia wysoki poziom izolacji termicznej. Podczas intensywnego wysiłku fizycznego (np. długotrwały bieg, wymagający trekking, jazda na nartach) może dojść do przegrzania organizmu.
- W trakcie aktywności fizycznej monitoruj swoje samopoczucie: w razie nadmiernego pocenia się, zawrotów głowy, nudności lub osłabienia przerwij wysiłek, rozepnij kurtkę lub zdejmij ją w bezpiecznym miejscu.

- Pij odpowiednią ilość wody, szczególnie podczas dłuższych aktywności na zewnątrz.

4.3. Ryzyko wychłodzenia

- Mimo właściwości termoizolacyjnych, kurtka nie gwarantuje ochrony przed skrajnymi warunkami atmosferycznymi (silny mróz, bardzo silny wiatr, ulewny deszcz, długotrwała śnieżyca).
- W niskich temperaturach dostosuj ubiór warstwowo (bielizna termiczna, warstwa pośrednia, kurtka), a w razie utrzymującego się uczucia zimna poszukaj schronienia w ciepłym pomieszczeniu.
- Jeśli kurtka ulegnie przemoczeniu, jak najszybciej ją wysusz. Długotrwałe pozostawianie w mokrej odzieży może prowadzić do wychłodzenia organizmu.

4.4. Ryzyko ograniczenia pola widzenia i słyszenia

- Kaptur oraz wysoki kołnierz mogą ograniczać pole widzenia i słyszenia, szczególnie podczas opadów śniegu lub deszczu.
- Podczas poruszania się po drogach, przy przechodzeniu przez jezdnię, na stokach narciarskich i w innych miejscach o zwiększonym ruchu, upewnij się, że dobrze widzisz otoczenie i słyszysz nadjeżdżające pojazdy lub inne osoby.
- Nie zasłaniaj całkowicie twarzy kapturem ani szalem podczas prowadzenia pojazdów lub poruszania się w terenie o utrudnionej widoczności.

4.5. Ryzyko związane z ogniem i wysoką temperaturą

- Materiał zewnętrzny (poliester) jest tworzywem syntetycznym, które może się topić i palić pod wpływem wysokiej temperatury lub ognia.
- Trzymaj kurtkę z dala od otwartego ognia (kominek, ognisko, kuchenka gazowa, grzejniki, świece) oraz gorących powierzchni (piekarnik, płyta grzewcza).
- Nie susz kurtki bezpośrednio na urządzeniach grzewczych ani nad płomieniem.

5. Użytkowanie w typowych warunkach

5.1. Zakładanie i zdejmowanie kurtki

- Rozepnij zamek błyskawiczny i ewentualne dodatkowe zapięcia przed zakładaniem lub zdejmowaniem, aby uniknąć szarpania materiału i uszkodzenia zamka.
- Zapinaj zamek w sposób płynny – nie używaj nadmiernej siły. Jeśli zamek się zacina, sprawdź czy materiał nie został wciągnięty do środka.
- Upewnij się, że rękawy nie skręcają się wewnątrz, co może ograniczać swobodę ruchów.

5.2. Używanie kieszeni

- Kurtka wyposażona jest w zewnętrzne oraz wewnętrzne kieszenie, przeznaczone do przenoszenia drobnych przedmiotów (np. telefon, klucze, dokumenty).
- Nie przeładowuj kieszeni ciężkimi lub ostrymi przedmiotami, które mogą uszkodzić materiał lub spowodować uraz ciała (np. przy upadku).
- Przed intensywną aktywnością fizyczną upewnij się, że wszystkie kieszenie są dokładnie zapięte, aby uniknąć wypadnięcia przedmiotów.

6. Czyszczenie i konserwacja

6.1. Zasady ogólne

- Stosuj się do informacji na metkach pielęgnacyjnych wszytych wewnątrz kurtki.
- Produkt jest przeznaczony do prania ręcznego.
- Przed czyszczeniem opróżnij wszystkie kieszenie i zapnij zamki oraz rzepy (jeśli występują).

6.2. Pranie ręczne

- Używaj letniej wody i łagodnych detergentów przeznaczonych do odzieży delikatnej.
- Nie stosuj wybielaczy ani silnych środków chemicznych.
- Nie szoruj intensywnie jednego miejsca, aby nie uszkodzić powierzchni tkaniny.
- Dokładnie wypłucz kurtkę, aby usunąć pozostałości detergentu, które mogą podrażniać skórę.

6.3. Suszenie

- Po praniu nadmiar wody delikatnie odcisnij bez skręcania i wyżymania, aby nie odkształcić wypełnienia.
- Susz kurtkę w pozycji wiszącej na szerokim wieszaku, w dobrze wentylowanym pomieszczeniu, z dala od bezpośrednich źródeł ciepła i światła słonecznego.
- Przed schowaniem upewnij się, że kurtka jest całkowicie sucha, aby zapobiec powstawaniu pleśni i nieprzyjemnego zapachu.

6.4. Prasowanie i czyszczenie chemiczne

- Nie prasuj kurtki, chyba że wyraźnie dopuszczają to symbole na metce. W razie konieczności używaj najniższej temperatury i ściereczki ochronnej.
- Jeśli wybierasz czyszczenie chemiczne, poinformuj punkt usługowy o rodzaju materiału oraz o wypełnieniu kurtki.

7. Przechowywanie

- Przechowuj kurtkę w suchym, przewiewnym miejscu, z dala od źródeł ciepła i wilgoci.
- Wieszaj ją na wieszaku o odpowiedniej szerokości, aby uniknąć odkształcenia ramion.
- Nie przechowuj kurtki przez długi czas ściśniętej lub mocno złożonej (np. w małej torbie), ponieważ może to doprowadzić do deformacji wypełnienia.
- Chronź przed długotrwałym wystawieniem na bezpośrednie światło słoneczne, które może powodować blaknięcie koloru i osłabienie włókien.

8. Ograniczenia użytkowania

- Produkt nie jest przeznaczony jako odzież ochronna przed chemikaliami, ogniem, wysoką temperaturą, prądem elektrycznym ani jako sprzęt ratowniczy.
- Kurtka nie stanowi sprzętu asekuracyjnego ani ratunkowego (np. na wodzie, w górach wysokich, w jaskiniach).
- Nie stosuj kurtki jako podkładu, maty, siedziska w kontakcie z ostrymi, szorstkimi lub gorącymi powierzchniami.

9. Bezpieczeństwo w aktywnościach outdoorowych

- Podczas uprawiania sportów zimowych zawsze stosuj dodatkowy, specjalistyczny sprzęt ochronny wymagany dla danej aktywności (np. kask, gogle, rękawice ochronne).

- Przed wyjściem w teren sprawdź prognozę pogody i ocenę zagrożeń (np. lawinowych w górach) i dostosuj czas przebywania na zewnątrz.
- Jeśli kurtka ulegnie rozdarciu lub uszkodzeniu podczas aktywności, oceń, czy nadal zapewnia minimalną ochronę przed zimnem. W razie wątpliwości przerwij aktywność i poszukaj schronienia.

10. Postępowanie w przypadku wady stwarzającej ryzyko

- Jeśli zauważysz usterkę, która może mieć wpływ na bezpieczeństwo (np. znaczne rozdarcie, uszkodzony zamek uniemożliwiający zapięcie kurtki, uszkodzenie szwów przy kapturze lub rękawach), nie używaj kurtki do czasu dokonania bezpiecznej naprawy lub wymiany elementu.
- Nie dokonuj samodzielnych przeróbek, które mogą pogorszyć właściwości materiału (np. skracanie poprzez cięcie bez odpowiedniego zabezpieczenia krawędzi, przyszywanie elementów mogących zaczepiać się o otoczenie).

11. Bezpieczeństwo zdrowotne

- W razie wystąpienia reakcji skórnych, podrażnień lub objawów alergii po kontakcie z kurtką zaprzestań użytkowania i skonsultuj się z lekarzem.
- Nie używaj produktu, jeśli ma silny, nieprzyjemny zapach chemiczny, który nie znika po dokładnym przewietrzeniu i wypraniu zgodnie z instrukcją.

12. Utylizacja

- Zużyta lub trwale uszkodzoną kurtkę utylizuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów tekstylnych.
- Jeżeli to możliwe, rozważ przekazanie nieuszkodzonego wyrobu do ponownego użycia lub recyklingu.