

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania stroju kąpielowego

1. Przeznaczenie wyrobu

Stroje kąpielowe typu tankini z szortami są przeznaczone wyłącznie do:

- pływania rekreacyjnego w wodach otwartych i basenach,
- sportów wodnych o umiarkowanej intensywności (np. aqua aerobik, joga wodna),
- krótkotrwałego przebywania na plaży lub przy basenie.

Nie stosować do ochrony przed utonięciem, zimnem, chemikaliami ani jako odzieży ochronnej.

2. Ograniczenia stosowania

- Nie używać jako sprzętu ratunkowego ani asekuracyjnego.
- Nie stosować w warunkach ekstremalnych: silne prądy, rafting, nurkowanie głębokie, sporty motorowodne o dużej prędkości.
- Nie używać dla niemowląt i małych dzieci, dla których nie jest przeznaczony ten typ odzieży.
- Nie modyfikować wyrobu (rozpruwanie, przeróbki, doszywanie dodatkowych elementów mogących się zaczepić lub utrudnić pływanie).

3. Informacje o materiale i ewentualnych reakcjach skórnych

- Skład materiału: około 85% poliester, 15% elastan.
- Osoby z wrażliwą skórą lub alergią na włókna syntetyczne powinny przed pierwszym użyciem:
 - dokładnie wyprać wyrób zgodnie z instrukcją,
 - przeprowadzić krótki test kontaktowy (krótkie przymiarki),
 - w przypadku podrażnienia skóry – przerwać użytkowanie i skonsultować się z lekarzem.
- Nie używać na podrażnionej, zranionej lub poparzonej słońcem skórze bez konsultacji lekarskiej.

4. Właściwy dobór rozmiaru i dopasowanie

- Dobierz rozmiar tak, aby wyrób ściśle przylegał do ciała, ale nie ograniczał oddychania ani swobodnego ruchu.
- Zbyt ciasny strój może:
 - utrudniać oddychanie,
 - powodować nadmierny ucisk i otarcia,
 - ograniczać ruchy w wodzie, zwiększając ryzyko wypadku.
- Zbyt luźny strój może:
 - zsunąć się podczas pływania lub skoków do wody,
 - zwiększyć opór wody i ryzyko zaczepienia o elementy otoczenia.
- Przed wejściem do wody sprawdź, czy ramiączka są prawidłowo wyregulowane, a wszystkie elementy dobrze przylegają.

5. Prawidłowe użytkowanie w wodzie

- Nie pływaj poza wyznaczonymi i nadzorowanymi obszarami.
- Unikaj pływania bez nadzoru ratownika, szczególnie w wodach otwartych.
- Nie skacz do wody w miejscach o nieznannej głębokości lub z przeszkodami (skały, dno basenu, elementy konstrukcyjne).

- W razie uczucia dyskomfortu, nadmiernego ucisku lub ograniczenia ruchów natychmiast wyjdź z wody i popraw lub zmień strój.
- Nie używaj wyrobu pod innymi elementami wyposażenia, które mogą się o niego zaczepić (np. luźne kamizelki, sznurki, biżuteria).

6. Bezpieczeństwo podczas aktywności wodnych

- Podczas uprawiania sportów wodnych (np. surfing, wakeboard, snorkeling) stosuj dodatkowe wyposażenie ochronne zalecone przez organizatora lub producentów sprzętu (np. kamizelkę asekuracyjną, kask, piankę ochronną).
- Upewnij się, że strój nie ma luźnych elementów mogących zaczepić się o deskę, sprzęt lub liny.
- Nie używaj wyrobu jako jedyne go środka bezpieczeństwa w sytuacjach zwiększonego ryzyka (silne fale, prądy morskie, duża głębokość).

7. Korzystanie z elementów podtrzymujących biust

- Wyreguluj ramiączka i ewentualne elementy podtrzymujące tak, aby zapewniały stabilność, ale nie uciskały klatki piersiowej.
- W przypadku kubków lub wkładek wyjmowanych:
 - upewnij się, że są prawidłowo umieszczone i nie przesuwają się podczas ruchu,
 - w razie dyskomfortu wyjmij wkładki i ponownie je umieść lub zrezygnuj z ich używania.

8. Ochrona przed słońcem

- Materiał stroju nie zapewnia pełnej ochrony przed promieniowaniem UV na nieosłoniętych częściach ciała.
- Stosuj odpowiednie środki ochrony przeciwsłonecznej (kremy z filtrem, nakrycie głowy, dodatkowa odzież), zgodnie z zaleceniami producentów tych wyrobów.
- Unikaj długotrwałego przebywania na słońcu w godzinach największego nasłonecznienia, szczególnie w wodzie, gdzie odbicie promieniowania może je wzmacniać.

9. Czyszczenie i konserwacja – aspekty bezpieczeństwa

- Przed pierwszym użyciem wypierz wyrób.
- Przestrzegaj wskazówek na metce (np. pranie w pralce w odpowiedniej temperaturze, delikatny program).
- Po każdym użyciu w wodzie basenowej lub słonej:
 - dokładnie wypłucz w czystej, chłodnej wodzie, aby usunąć chlor, sól i piasek,
 - usunie to cząstki, które mogą podrażniać skórę i przyspieszać zużycie materiału.
- Nie stosuj agresywnych środków chemicznych, wybielaczy ani płynów zmiękczających, które mogą osłabić włókna i zmniejszyć wytrzymałość materiału.
- Nie susz na źródłach ciepła (grzejniki, suszarki bębnowe o wysokiej temperaturze) – wysoka temperatura może zniszczyć elastan, co pogorszy dopasowanie i bezpieczeństwo użytkowania.
- Susz w cieniu, w pozycji rozłożonej, z dala od ostrych krawędzi.

10. Przechowywanie

- Przed schowaniem upewnij się, że wyrób jest całkowicie suchy, aby uniknąć rozwoju pleśni i nieprzyjemnego zapachu.
- Przechowuj w suchym, przewiewnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego.
- Nie ściskaj i nie przechowuj pod ciężkimi przedmiotami – trwałe odkształcenie może pogorszyć dopasowanie i komfort.

11. Okresowa kontrola stanu technicznego wyrobu

Przed każdym użyciem:

- sprawdź szwy, elastyczne elementy i ramiączka pod kątem przetarć, pęknięć, rozciągnięcia lub innych uszkodzeń,
- upewnij się, że materiał nie jest nadmiernie rozciągnięty, przerwany lub przerzedzony,
- w przypadku widocznych uszkodzeń lub utraty elastyczności – nie używaj wyrobu w wodzie, gdyż może on nie zapewnić bezpiecznego dopasowania.

12. Bezpieczeństwo dzieci i osób wymagających opieki

- Osoby, które nie potrafią pływać, dzieci oraz osoby o ograniczonej sprawności fizycznej lub poznawczej zawsze powinny znajdować się pod stałym nadzorem dorosłego opiekuna.
- Sam strój kąpielowy nie zapewnia żadnej ochrony przed utonięciem i nie zastępuje kamizelki asekuracyjnej ani urządzeń flotacyjnych.

13. Postępowanie w przypadku incydentów

- W razie wystąpienia reakcji alergicznej, podrażnienia skóry, problemów z oddychaniem lub nagłego dyskomfortu – natychmiast przerwij użytkowanie, zdejmij wyrób i skontaktuj się z lekarzem.
- W przypadku wypadku w wodzie – stosuj się do zasad pierwszej pomocy i wezwij służby ratunkowe zgodnie z lokalnymi przepisami.

14. Utylizacja

- Zużyty lub uszkodzony wyrób, który nie nadaje się do dalszego bezpiecznego użytkowania, należy usunąć zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów tekstylnych.
- Nie przekazuj innym osobom wyraźnie zużytych lub uszkodzonych strojów do użytku w wodzie, aby nie narażać ich na ryzyko związane z niewłaściwym dopasowaniem lub nagłym rozerwaniem materiału.

15. Ważne ostrzeżenia

- Zawsze przestrzegaj lokalnych zasad bezpieczeństwa obowiązujących na kąpieliskach.
- Nie pozostawiaj dzieci bez opieki w pobliżu wody, niezależnie od rodzaju noszonego stroju kąpielowego.
- W razie wątpliwości co do bezpieczeństwa użytkowania – nie korzystaj z wyrobu w wodzie do czasu ich wyjaśnienia.