

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania spodni sportowych

1. Przeznaczenie wyrobu

Spodnie sportowe są przeznaczone do codziennego noszenia oraz do aktywności fizycznej, takiej jak bieganie, jogging, fitness, trening ogólny, trekking i piesze wędrówki. Nie są przeznaczone jako odzież ochronna ani specjalistyczna (np. robocza, medyczna, przeciwogniowa).

2. Skład materiału i możliwe zagrożenia

- Skład: ok. 70% bawełna, 25% poliester, 5% elastan.
- Materiał jest palny – kontakt z ogniem, wysoką temperaturą lub iskrami może spowodować zapłon.
- Możliwa jest indywidualna reakcja alergiczna lub podrażnienie skóry na składniki tkaniny, barwniki lub detergenty używane do prania.

3. Ogólne zasady bezpieczeństwa

- Przed pierwszym użyciem wypierz spodnie zgodnie z zaleceniami dotyczącymi pielęgnacji materiału.
- Upewnij się, że rozmiar i krój spodni zapewniają swobodę ruchu i nie ograniczają krążenia.
- Nie używaj spodni, jeśli są widocznie uszkodzone (rozdarcia w szwach, uszkodzone zamki, naderwane troczki), gdyż może to zwiększać ryzyko potknięcia lub zaczepienia o przedmioty.
- Podczas aktywności fizycznej noś odpowiednie obuwie i inne elementy odzieży dopasowane do warunków otoczenia.

4. Użytkowanie podczas aktywności fizycznej

- Nie zaciągaj sznurka w pasie zbyt mocno – może to utrudniać oddychanie lub krążenie.
- Regularnie kontroluj, czy sznurek nie jest nadmiernie długi; zbyt długi sznurek może zwiększać ryzyko potknięcia lub zaczepienia o sprzęt.
- Upewnij się, że spodnie nie są zbyt ciasne w okolicy talii, uda i łydek, aby uniknąć otarć i problemów z krążeniem podczas ruchu.
- Podczas korzystania z maszyn treningowych, rowerów czy bieżni upewnij się, że nogawki nie mogą dostać się w ruchome części urządzenia.
- Nie przechowuj w kieszeniach ostrych, ciężkich lub dużych przedmiotów podczas ćwiczeń (np. metalowych narzędzi, twardych powerbanków), aby uniknąć urazów w razie upadku.

5. Użytkowanie kieszeni z zamkiem

- Nie przeładowuj kieszeni – nadmierna waga może powodować dyskomfort, ciągnięcie materiału i szybsze zużycie szwów.
- Dokładnie zasuwaj zamki, aby przedmioty nie wypadły podczas biegu lub skoków.
- Unikaj noszenia w kieszeniach przedmiotów o ostrych krawędziach, które mogą uszkodzić materiał lub spowodować zranienie ciała.

6. Ograniczenia użytkowania

- Nie używaj spodni jako odzieży ochronnej w środowiskach o podwyższonym ryzyku (spawalnie, prace z otwartym ogniem, substancjami chemicznymi, bardzo niskimi lub wysokimi temperaturami).
- Nie stosuj spodni do wspinaczki wysokogórskiej, prac na wysokości lub innych aktywności, w których wymagana jest certyfikowana odzież ochronna.
- Nie modyfikuj konstrukcji spodni (np. nie przycinaj troczków, nie doszywaj elementów zaczepowych) w sposób, który może wpływać na bezpieczeństwo użytkowania.

7. Bezpieczeństwo dzieci i osób wymagających opieki

- Produkt nie jest zabawką. Przechowuj go poza zasięgiem małych dzieci, gdy nie jest używany.
- U dzieci i osób wymagających nadzoru dorosły powinien dopasować rozmiar i stopień ściągnięcia w pasie, aby uniknąć ucisku lub ryzyka zaplątania się.
- Regularnie sprawdzaj, czy sznurek w pasie nie ulega strzępieniu lub nadmiernemu wydłużeniu.

8. Instrukcja pielęgnacji i prania a bezpieczeństwo

- Stosuj się do informacji na metce wewnętrznej. Ogólny sposób pielęgnacji: pranie w pralce.
- Nie używaj środków wybielających zawierających chlor, jeśli nie są dopuszczone w instrukcji na metce, gdyż może to osłabić włókna i skrócić trwałość produktu.
- Nie wystawiaj spodni na długotrwałe działanie wysokiej temperatury (np. suszarka bębnowa w wysokim programie, nagrzane grzejniki), aby uniknąć deformacji materiału i ryzyka stopienia włókien syntetycznych.
- Przed praniem opróżnij kieszenie i zasuwaj zamki, aby uniknąć uszkodzenia tkaniny lub pralki.
- Po praniu i wysuszeniu sprawdź, czy nie pojawiły się uszkodzenia (przetarcia, rozdarcia, uszkodzone zamki), które mogą wpływać na bezpieczne użytkowanie.

9. Warunki środowiskowe użytkowania

- W wysokiej temperaturze i wilgotności zwracaj uwagę na możliwość przegrzania organizmu. Dobierz odzież warstwowo i dostosuj intensywność wysiłku.
- W niskiej temperaturze spodnie mogą wymagać dodatkowej warstwy odzieży ocieplającej; produkt nie jest przeznaczony jako jedyna bariera termiczna przy bardzo niskich temperaturach.
- W razie całkowitego przemoczenia spodni (np. intensywny deszcz), po zakończeniu aktywności zdejmij je i wysusz, aby zmniejszyć ryzyko wychłodzenia i podrażnień skóry.

10. Przechowywanie

- Przechowuj w suchym, czystym miejscu, z dala od źródeł ciepła, otwartego ognia oraz substancji chemicznych.
- Unikaj długotrwałego przechowywania w wilgoci (np. w zamkniętych, mokrych torbach sportowych), aby zapobiec rozwojowi pleśni i nieprzyjemnych zapachów.
- Nie kładź ciężkich przedmiotów na złożonych spodniach, aby nie deformować materiału i nie uszkadzać zamków.

11. Postępowanie w przypadku problemów

- Jeśli podczas noszenia wystąpi podrażnienie skóry, zaczerwienienie, swędzenie lub inne objawy alergiczne, przerwij użytkowanie, zdejmij spodnie i – w razie potrzeby – skonsultuj się z lekarzem.
- W przypadku uszkodzenia materiału, szwów lub zamków, które może wpływać na bezpieczeństwo (ryzyko potknięcia, zaczepienia, skaleczenia), nie używaj produktu do czasu naprawy lub wymiany.

12. Utylizacja

- Zużyty produkt utylizuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów tekstylnych.
- Jeżeli stan spodni na to pozwala, rozważ przekazanie ich do ponownego użycia lub recyklingu w odpowiednim punkcie zbiórki odzieży.

Stosowanie się do powyższych wskazówek ma na celu ograniczenie ryzyka związanego z użytkowaniem oraz zapewnienie bezpiecznego i komfortowego korzystania z wyrobu zgodnie z obowiązującymi wymaganiami bezpieczeństwa ogólnego.

This bag is made of Plastic.
Use it for as long as you like.
However, when it is no longer of use
do not leave it
in the countryside or the sea.
Depose it in a refuse container.
THE WORLD BELONGS TO US ALL
WE MUST PROTECT IT!

Questo sacchetto è di plastica,
finché ti serve, usalo!
Lascialo quando non ti serve più non lasciarlo
nel verde, non gettarlo nel fiume
nei laghi od in mare, ma deponilo
negli appositi portarifiuti.

Diese Plastiktüte ist für Säuglinge
Keinkinder und Kinder gefährlich.
Um Erstickengefahr vorzubugen sollte
wie nicht in deren Nähe gelangen. Daher nicht in
wiegen, Betten Kinderwagen oder Stälchen
Legen lassen.

DIE PLASTIKTÜTE AUCH NICHT ALS
SPIELZEUG VERWENDEN

Diese Tüte ist aus Plastik.
Benutze sie solange Du sie brauchst.
Wenn du sie nicht mehr brauchst, werfe sie
nicht achtlos ins Grüns in Flüsse, Seen
oder ins Meer.
Entsorge sie in den richtigen Abfallbehältern.

DIE WELT GEHÖRT UNS ALLEN
WIR MUSSEN SIE SCHÜTZEN!

WARNING:
To avoid any danger of suffocation keep
away from babies and children, do not use
in cribs, beds, carriages or play pens.
THIS BAG IS NOT A TOY

ATTENZIONE:
Per prevenire ogni pericolo di soffocamento
tenere lontano da neonati e bambini
questo sacchetto, non abbandonarlo dentro
culle, letti e carrozzine o box per neonati.
QUESTO SACCHETTO NON È UN GIOCATTOLO



WARNING-TO AVOID DANGER OF SUFFOCATION,KEEP AWAY FROM BABIES AND CHILDREN
DO NOT USE IN CRIBS ,BEDS,CARRIAGES OR PLAYPENS.THIS BAG IS NOT A TOY

AVERTISSEMENT-POUR EVITER LE DANGER DE SUFFOCATION,GARDEZ CE SAC HORS DE LA
PORTEE DES BEBES ET DES ENFANTS NE L'UTILISEZ PAS DANS LES LITS D'ENFANTS
VOITURES D'ENFANTS NI DANS LES PARCS D'ENFANTS.CE SAC N'EST PAS UN JOUET

ATENCION-PARA EVITAR EL PELIGRO DESOFOCACION, GUARDE LA BOLSA FUERA DEL ALCANCE
DE BEBES Y NINOS,NO LAUSE EN CUNA, EN CAMA, EN COCHECITO DE NINO O CN
PARQUE INF ANTIL,ESTA BOLSA NO ES UN JUGUETE.



WARNING

DEZE TAS IS GEEN SPEELGOED

Om verstikkingsgevaar te voorkomen, dient u deze plastic zak uit de buurt van baby's en kinderen te houden. Gebruik deze zak niet in wiegjes, bedden, kinderwagens of boxen.

DENNA VÄSKA ÄR INTE EN LEKSAK

För att undvika risk för kvävning, förvara denna plastpåse borta från spädbarn och barn. Använd inte påsen i spjäsängar, sängar, vagnar eller lekhagar.

TA TORBA NIE JEST ZABAWKĄ

Aby uniknąć ryzyka uduszenia, trzymaj plastikową torbę poza zasięgiem dzieci i niemowląt. Nie używaj torby w łóżeczkach, łóżkach, wózkach ani kojcach.

QUESTA BORSA NON È UN GIOCATTOLO

Per evitare il pericolo di soffocamento, tenere fuori dalla portata di neonati e bambini.

CE SAC N'EST PAS UN JOUET

Pour éviter tout risque d'étouffement. Gardez le sac hors de portée des bébés et des enfants.

ESTA BOLSA NO ES UN JUGUETE

Para evitar el peligro de asfixia, manténgala fuera del alcance de bebés y niños.

DIESE TASCHE IST KEIN SPIELZEUG

Um Erstickungsgefahr zu vermeiden, bitte setzen Sie es außerhalb der Reichweite von Babys und Kindern.

TO AVOID DANGER OF SUFFOCATION, KEEP THIS PLASTIC BAG AWAY FROM BABIES AND CHILDREN. DO NOT USE THIS BAG IN CRIBS, BEDS, CARRIAGES OR PLAY PENS. THIS BAG IS NOT A TOY.



Vos textiles et chaussures ont de l'avenir, donnez-les !



quefairedemesdechets.fr



Plastica
LDPE 4
raccolta plastica
Verifica le disposizioni del tuo Comune