

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania rolek regulowanych dla dzieci zgodna z wymogami bezpieczeństwa produktów w UE (GPSR)

1. Przeznaczenie wyrobu

- Rolki przeznaczone są dla dzieci i młodzieży o masie ciała od 20 do 60 kg.
- Produkt jest odpowiedni dla początkujących i średniozaawansowanych użytkowników do jazdy rekreacyjnej wewnątrz (hale, korytarze) i na zewnątrz (chodniki, gładkie nawierzchnie).
- Rolki nie są przeznaczone do skoków z dużej wysokości, akrobacji, jazdy wyczynowej ani do użytkowania w ruchu ulicznym.

2. Ogólne zasady bezpieczeństwa

- Dzieci powinny korzystać z rolek wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić stan rolek i sprzętu ochronnego (kask, ochraniacze, zapięcia, koła, hamulce).
- Rolki należy użytkować tylko wtedy, gdy wszystkie elementy są sprawne, czyste i prawidłowo zamocowane.
- Nie wolno używać rolek po spożyciu alkoholu, środków odurzających lub leków wpływających na równowagę lub czas reakcji.
- Użytkownik musi znać podstawowe zasady bezpiecznego poruszania się i hamowania przed rozpoczęciem jazdy.

3. Środki ochrony indywidualnej (obowiązkowe)

W celu ograniczenia ryzyka obrażeń podczas upadku należy zawsze używać kompletnego wyposażenia ochronnego:

- **Kask ochronny** – odpowiedni do jazdy na rolkach lub rowerze, prawidłowo dopasowany do głowy, z zapiętym paskiem pod brodą.
- **Ochraniacze na nadgarstki** – chroniące dłonie i nadgarstki przed złamaniami i otarciami.
- **Ochraniacze na łokcie.**
- **Ochraniacze na kolana.**
- **Obuwie i odzież** – wygodne, dobrze dopasowane, bez luźnych elementów mogących wkręcić się w koła lub zapięcia.

4. Dobór rozmiaru i regulacja rolek

- Przed pierwszym użyciem zmierz stopę dziecka i dobierz rozmiar zgodny z zakresem podanym przez producenta.
- Rolka musi obejmować stopę stabilnie, bez nadmiernego luzu, ale nie może uciskać ani powodować bólu.
- Przed założeniem rolek sprawdź mechanizm regulacji rozmiaru i upewnij się, że jest całkowicie zablokowany.
- Po założeniu rolek zapnij kolejno: sznurowadła, rzepy oraz klamry. Wszystkie zapięcia muszą być mocno dociągnięte i zamknięte.

5. Kontrola stanu technicznego przed każdym użyciem

Przed każdym rozpoczęciem jazdy wykonaj następującą kontrolę:

- Sprawdź, czy but, cholewka oraz elementy z PVC i materiału tekstylnego nie są uszkodzone, popękane lub nadmiernie zużyte.
- Upewnij się, że wszystkie śruby, osie kół i elementy mocujące są dokręcone i nie poluzowane.
- Skontroluj stan kół poliuretanowych (PU): brak głębokich pęknięć, rozwarstwień, nadmiernego starcia.
- Sprawdź hamulce przednie: nie mogą być zdarte do poziomu, który uniemożliwia skuteczne hamowanie.
- Sprawdź działanie łożysk: koła powinny obracać się płynnie, bez zacięć i nadmiernego luzu bocznego.
- Nie używaj rolek, jeśli stwierdzisz jakiegokolwiek uszkodzenia konstrukcyjne lub brak elementów.

6. Bezpieczne miejsce do jazdy

- Wybieraj gładkie, suche i czyste nawierzchnie, wolne od piasku, żwiru, kałuż, oleju i innych zanieczyszczeń.
- Unikaj stromych zjazdów, mokrych powierzchni, lodu i śliskich podłóg.
- Nie jeźdź po ulicach, parkingach samochodowych oraz w pobliżu ruchu pojazdów.
- Unikaj miejsc o ograniczonej widoczności, ostrych zakrętach i ciasnych przestrzeniach.
- W pomieszczeniach zamkniętych upewnij się, że jazda na rolkach jest dozwolona i nie stwarza zagrożenia dla innych osób.

7. Zasady bezpiecznej jazdy

- Naucz dziecko podstawowych technik: utrzymywania równowagi, ruszania, hamowania oraz bezpiecznego upadania (na ochraniacze, nie na wyprostowane ręce).
- Zawsze utrzymuj bezpieczną prędkość dostosowaną do umiejętności dziecka, podłoża i otoczenia.
- Zachowaj odpowiedni odstęp od innych osób, aby uniknąć kolizji.
- Nie ciągnij dziecka na rolkach za pojazdami, rowerem, hulajnogą ani inną osobą.
- Nie wykonuj skoków z krawężników, schodów, murków i innych przeszkód.
- Unikaj jazdy po zmroku. Jeśli jest to konieczne, stosuj dodatkowe elementy odblaskowe i zapewnij bardzo dobre oświetlenie miejsca jazdy.

8. Ograniczenia użytkowania

- Produkt przeznaczony jest wyłącznie dla jednej osoby – nie należy jeździć we dwie osoby na jednej rolce ani jednej parze rolek.
- Nie przekraczaj maksymalnej dopuszczalnej masy użytkownika (60 kg).
- Nie modyfikuj rolek ani ochraniaczy (np. poprzez wiercenie, cięcie, wymianę elementów na nieoryginalne), ponieważ może to obniżyć poziom bezpieczeństwa.
- Nie używaj rolek w warunkach ekstremalnych (bardzo niskie lub wysokie temperatury, silny deszcz, śnieg, lód).

9. Oświetlane koła – środki ostrożności

- Koła z funkcją świecenia zawierają elementy wrażliwe na uderzenia – unikaj silnych zderzeń z twardymi przeszkodami.
- Nie próbuj samodzielnie rozbierać kół ani ingerować w ich konstrukcję.
- Jeśli zauważysz nieregularne świecenie, nietypowy hałas lub uszkodzenia koła, przerwij użytkowanie i wymień uszkodzone elementy.

10. Konserwacja i czyszczenie

- Po każdej jeździe usuń z kół i podwozia piasek, błoto i zanieczyszczenia miękką szczotką lub wilgotną ściereczką.
- Nie używaj agresywnych środków chemicznych, rozpuszczalników ani benzyny do czyszczenia.
- Pozostaw rolki do wyschnięcia w temperaturze pokojowej, z dala od bezpośrednich źródeł ciepła (grzejniki, piecyki, otwarty ogień).
- Okresowo sprawdzaj stan łożysk, a w razie potrzeby zlecaj ich czyszczenie lub wymianę osobie z odpowiednimi umiejętnościami.
- Wymieniaj zużyte koła i hamulce na części o parametrach zgodnych z oryginałem.

11. Przechowywanie

- Przechowuj rolki w suchym, dobrze wentylowanym miejscu, z dala od wilgoci.
- Chroni produkt przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych i wysoką temperaturą, które mogą powodować deformację elementów z tworzyw sztucznych i gumy.
- Trzymaj rolki i sprzęt ochronny poza zasięgiem małych dzieci, które mogłyby je używać bez nadzoru.

12. Postępowanie w razie uszkodzenia lub wypadku

- W przypadku upadku zawsze sprawdź stan rolek i ochraniaczy przed dalszym użyciem.
- Jeśli dojdzie do widocznego uszkodzenia konstrukcji (pęknięcia buta, mocowania kół, uszkodzenia klamer, pęknięcia kół), przerwij użytkowanie produktu.
- W razie urazu zastosuj odpowiednie środki pierwszej pomocy i – jeśli to konieczne – skontaktuj się z lekarzem.

13. Informacje dodatkowe dotyczące bezpieczeństwa dla opiekunów

- Opiekun powinien upewnić się, że dziecko rozumie zasady bezpieczeństwa opisane w tej instrukcji i potrafi się do nich stosować.
- Rozpoczynaj naukę jazdy w miejscu bezpiecznym, na bardzo gładkiej powierzchni, z dala od przeszkód i innych użytkowników.
- Stopniowo zwiększaj poziom trudności jazdy, obserwując postępy i zachowanie dziecka.

Przestrzeganie powyższych zasad ma na celu zminimalizowanie ryzyka wypadków i obrażeń podczas użytkowania rolek. Niewłaściwe użytkowanie może prowadzić do poważnych urazów.