

Instrukcje dotyczące bezpieczeństwa użytkowania piłki gimnastycznej (zgodnie z wymogami bezpieczeństwa produktów UE/GPSR)

1. Przeznaczenie wyrobu

- Piłka gimnastyczna jest przeznaczona do ćwiczeń ogólnorozwojowych, treningu równowagi, jogi, pilatesu, ćwiczeń mięśni głębokich, ćwiczeń w ciąży (po konsultacji z lekarzem) oraz jako piłka do siedzenia.
- Produkt przeznaczony jest do użytku wewnątrz pomieszczeń, na równym, czystym i suchym podłożu.
- Nie jest to zabawka. Dzieci mogą korzystać z piłki wyłącznie pod stałym nadzorem osoby dorosłej.

2. Grupy użytkowników i przeciwwskazania

- Użytkownicy powinni mieć zdolność do samodzielnego utrzymania równowagi i kontroli ciała.
- Osoby z chorobami układu ruchu, serca, układu krążenia, kobiet w ciąży oraz osoby po urazach powinny skonsultować się z lekarzem lub fizjoterapeutą przed rozpoczęciem ćwiczeń.
- Nie stosować w przypadku silnych zawrotów głowy, utraty równowagi, ostrego bólu, świeżych urazów lub zaleceń medycznych przeciwko takiej formie aktywności.

3. Bezpieczne miejsce użytkowania

- Używać piłki wyłącznie na płaskiej, stabilnej, czystej powierzchni, wolnej od ostrych lub szorstkich przedmiotów (np. kamyki, odłamki szkła, ostre krawędzie mebli, narzędzia).
- W promieniu co najmniej 2 m nie powinny znajdować się twarde, ostre ani kruche przeszkody (np. kanty stołów, szklane elementy, grzejniki).
- Nie używać na mokrym, śliskim lub bardzo nierównym podłożu.
- Unikać bezpośredniego kontaktu z wysoką temperaturą, płomieniem, rozgrzanymi powierzchniami oraz źródłami intensywnego promieniowania UV.

4. Kontrola i przygotowanie piłki przed każdym użyciem

- Przed pierwszym i każdym kolejnym użyciem dokładnie obejrzyć piłkę pod kątem:
 - pęknięć, nacięć, przetarć, deformacji, odbarwień,
 - uszkodzeń wokół zaworu,
 - odczuwalnych nierówności lub przerzedzeń materiału.
- W razie stwierdzenia jakichkolwiek uszkodzeń – natychmiast zaprzestać użytkowania i nie podejmować prób naprawy we własnym zakresie.
- Upewnić się, że zawór jest prawidłowo osadzony i szczelnie zamknięty.

5. Bezpieczne pompowanie

- Do pompowania używać wyłącznie odpowiedniej pompki i końcówki pasującej do zaworu piłki.
- Nie używać sprężonego powietrza o wysokim ciśnieniu (np. kompresorów warsztatowych), ponieważ grozi to uszkodzeniem piłki i obrażeniami.
- Pompować powoli, kontrolując rozmiar i kształt piłki.
- Nie przekraczać zalecanego rozmiaru (średnicy) zgodnie z oznaczeniem na wyrobie lub w instrukcji producenta.

- Po pierwszym napompowaniu pozostawić piłkę na 2–3 dni, następnie dopompować do żądanej wielkości, nie przekraczając maksymalnej średnicy.
- Podczas pompowania trzymać piłkę z dala od twarzy. Dzieci nie powinny znajdować się w pobliżu.

6. Ograniczenia obciążenia i sposobu użytkowania

- Nie przekraczać maksymalnego dopuszczalnego obciążenia podanego przez producenta (w razie braku informacji należy przyjmować ostrożne użytkowanie wyłącznie przez jedną osobę jednocześnie).
- Na piłce może znajdować się tylko jedna osoba w danym momencie.
- Nie skakać gwałtownie na piłce, nie wykonywać akrobacji, skoków z wysokości ani ryzykownych figur bez asekuracji wykwalifikowanego instruktora.
- Nie stawiać na piłce w pozycji pionowej ani nie używać jej jako podestu.
- Nie używać piłki jako sprzętu do podnoszenia ciężarów lub jako elementu konstrukcyjnego.

7. Zasady bezpiecznego ćwiczenia

- Przed treningiem wykonać krótką rozgrzewkę i ćwiczenia mobilizujące stawy.
- Rozpocząć od prostych ćwiczeń i stopniowo zwiększać stopień trudności.
- Utrzymywać pełną kontrolę ruchu; unikać gwałtownych, szarpanych ruchów.
- W razie bólu, zawrotów głowy, duszności lub innych niepokojących objawów natychmiast przerwać ćwiczenia i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem.
- W przypadku korzystania w charakterze siedziska – upewnić się, że ustawienie wysokości (stopień napompowania) umożliwi stabilne siedzenie, a stopy spoczywają płasko na podłożu.

8. Bezpieczeństwo dzieci

- Dzieci mogą korzystać z piłki wyłącznie pod stałym nadzorem osoby dorosłej.
- Należy wyjaśnić dzieciom zasady bezpiecznego korzystania – zakaz skakania z wysokości, popychania innych osób na piłce, rzucania piłką w twarz.
- Nie pozwalać dzieciom bawić się akcesoriami do pompowania (pompka, końcówki, zatyczki) z uwagi na ryzyko zadławienia lub zranienia.

9. Warunki środowiskowe i chemiczne

- Nie wystawiać piłki na działanie wysokich temperatur (np. sauny, nagrzane samochody, bezpośrednie słońce przez szybę), ponieważ może to osłabić materiał.
- Nie używać w kontakcie z rozpuszczalnikami, olejami, środkami chemicznymi lub agresywnymi detergentami, które mogą uszkodzić PVC.
- W razie kontaktu z potem lub delikatnymi środkami czyszczącymi piłkę należy dokładnie wytrzeć i pozostawić do wyschnięcia w temperaturze pokojowej, z dala od źródeł ciepła.

10. Czyszczenie i konserwacja

- Czyścić miękką, wilgotną ściereczką z użyciem łagodnego środka myjącego o neutralnym pH.
- Nie stosować benzyny, alkoholu, środków wybielających, proszków ściernych ani ostrych gąbek.
- Po czyszczeniu dokładnie osuszyć piłkę i przechowywać w suchym miejscu.
- Regularnie (co najmniej raz w miesiącu przy intensywnym użytkowaniu) kontrolować stan powierzchni piłki i zaworu.

11. Przechowywanie

- Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w temperaturze pokojowej, z dala od źródeł ciepła i bezpośredniego światła słonecznego.
- Nie kłaść na piłce ciężkich przedmiotów, nie przyciskać jej ani nie zgniatać w sposób trwały.
- Chronić przed ostrymi przedmiotami (np. gwoździe, krawędzie półek, narzędzia).
- W razie dłuższej przerwy w użytkowaniu można częściowo spuścić powietrze, aby zmniejszyć naprężenia materiału.

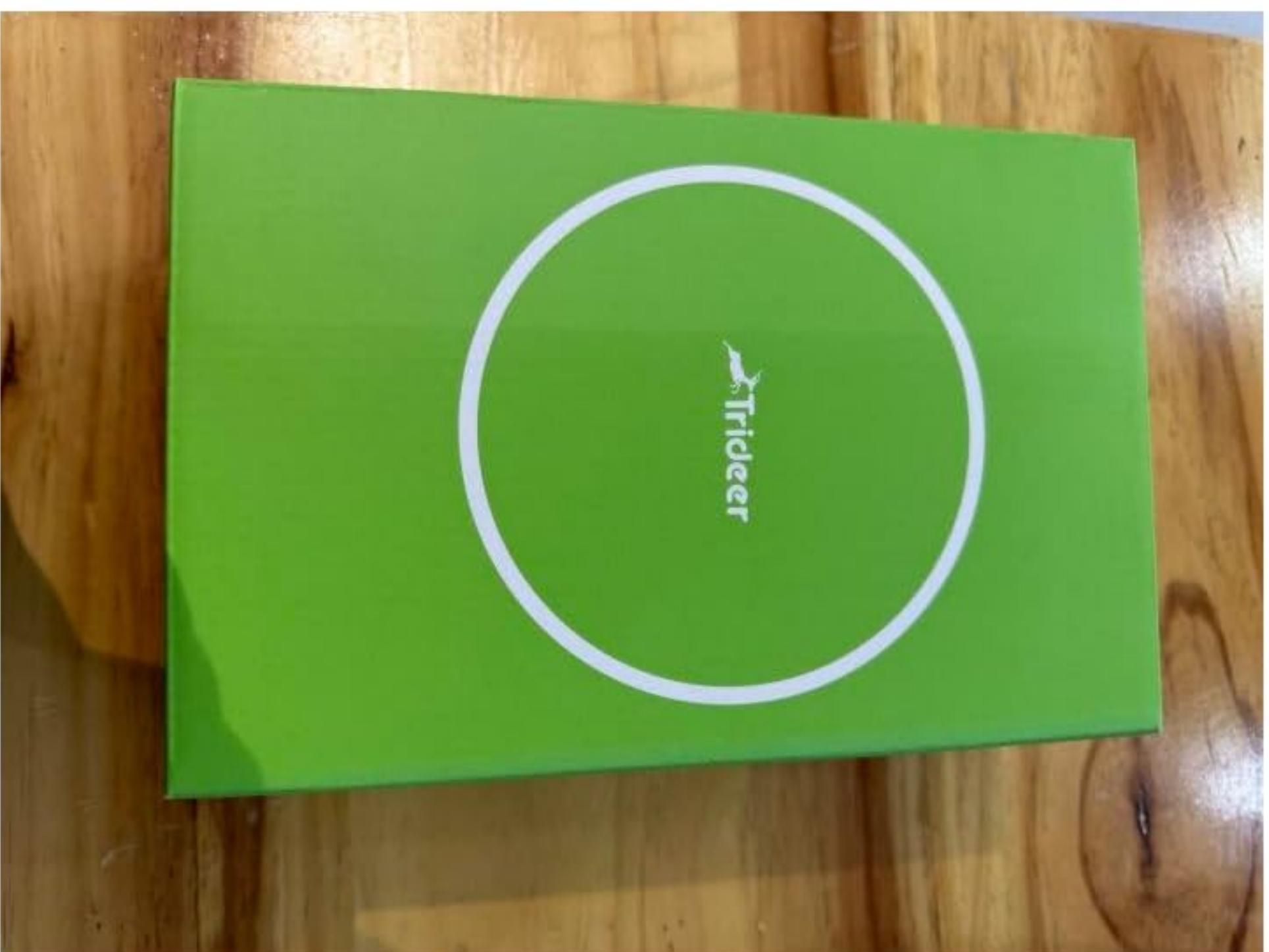
12. Postępowanie w razie uszkodzenia lub podejrzenia niebezpieczeństwa

- Jeżeli podczas użytkowania dojdzie do nagłej utraty powietrza, należy spokojnie zeskoczyć lub zejść z piłki, unikając gwałtownych ruchów.
- W przypadku stwierdzenia rozdarć, pęknięć, głębokich nacięć lub uszkodzenia zaworu – nie używać ponownie piłki.
- Nie stosować nieoryginalnych łątek, klejów ani innych niestandardowych metod naprawy w celu dalszego użytkowania podczas ćwiczeń.
- Uszkodzony wyrób należy zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów tworzyw sztucznych.

13. Informacje dodatkowe dotyczące bezpieczeństwa

- Przed rozpoczęciem ćwiczeń zapoznać się z przykładami prawidłowych pozycji i technik (np. materiały od wykwalifikowanych instruktorów lub fizjoterapeutów).
- Osoby początkujące powinny ćwiczyć w pobliżu ściany, stabilnego mebla lub pod opieką instruktora, aby ograniczyć ryzyko upadku.
- W miejscach publicznych (siłownie, sale fitness) należy stosować się do regulaminu obiektu i zaleceń personelu.

Przestrzeganie powyższych zasad ma na celu zminimalizowanie ryzyka urazów użytkownika oraz osób znajdujących się w otoczeniu, a także zapewnienie bezpiecznego i prawidłowego korzystania z wyrobu zgodnie z ogólnymi wymogami bezpieczeństwa produktów na terenie Unii Europejskiej.







① Warranty: Our company provides customers with warranty of One Year from date of purchase.
E-mail: service@evamaster.com
Made in China

② Garantie: Unser Unternehmen gewährt Kunden eine Garantie von einem Jahr ab Zeitpunkt des Kaufs.
E-Mail: service@evamaster.com
Hergestellt in China

③ Garanzia: La nostra compagnia offre ai propri clienti una garanzia di UN ANNO dalla data di acquisto.
E-mail: service@evamaster.com
Made in China

④ 保証: お買い上げの日から一年間無償のメンテナンス保証をご提供いたします。
メールアドレス: service@evamaster.com
中国産

▲ Warning: Not suitable for children under 36 months. Small parts

UK REP **EVAMASTER CONSULTING LTD**
Suite 111 First Floor, May Road Business Centre
74th Ave, Cardiff, Wales, CF11 5 7QR
contact@evamaster.com
+4420211680945

EC REP **evamaster Consulting GmbH**
Pottsdamer 30, 10603,5 Frankfurt am Main, Germany
contact@evamaster.com

CE UK CA







Manufacturer	Trideer
Address	HK: 999077, Hong Kong, Hong Kong; RM: 09 23 /F HO KING COMMERCIAL CENTRE, 2-16 FA YUEN STREET MONGKOK KL
Product name	Trideer Dicker Gymnastikball, Pezziball, Anti-Burst Pilates Ball
EU REP	eValmaster Consulting GmbH Bettinastr.30, 60326 Frankfurt am Main, Germany contact@evalmaster.com
UK REP	EVAQST CONSULTING LTD Suite 11, First Floor, Moy Road Business Centre, Tafts Well, Cardiff, Wales, CF15 7QR contact@evalmaster.com +442921680945

WARNUNG:
Schwangere Frauen, Kleinkinder, Kinder und ältere Menschen sollten den Ball unter Aufsicht benutzen.
Vermeiden Sie scharfe und spitze Gegenstände. Halten Sie den Ball von brennbaren und explosiven Gegenständen wie elektrischen Heizgeräten fern.

ZTDENF-Y2AB-PVFR-BK06-85-V1 MADE IN CHINA

