

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania modułów dodatkowych do elektrostymulatora

1. Przeznaczenie wyrobu

- Moduły są przeznaczone wyłącznie do współpracy z odpowiednim modelem elektrostymulatora, zgodnie z informacjami producenta wyrobu podstawowego.
- Stosować wyłącznie do elektrostymulacji mięśni szkieletowych u osób dorosłych.
- Nie używać w celach innych niż opisane w instrukcji urządzenia głównego (np. do eksperymentów technicznych, na zwierzętach itp.).

2. Grupy użytkowników i ograniczenia

- Produkt przeznaczony jest dla osób dorosłych, które zapoznały się z instrukcją obsługi.
- Urządzenie nie jest przeznaczone do samodzielnego użycia przez dzieci ani osoby z ograniczeniami poznawczymi bez nadzoru osoby dorosłej.
- Stosowanie u osób z chorobami przewlekłymi powinno być skonsultowane z lekarzem (np. choroby serca, zaburzenia czucia, epilepsja, neuropatie, choroby skóry).

3. Przeciwwskazania medyczne

Nie używać modułów i elektrostymulatora:

- u osób z wszczepionym rozrusznikiem serca, defibrylatorem lub innymi implantami elektronicznymi,
- w okolicy klatki piersiowej u osób z ciężkimi chorobami serca,
- w okolicy głowy, szyi (przednia część szyi, okolica krtani, zatoka szyjna), serca lub na przebiegu tętnic szyjnych,
- na uszkodzonej, podrażnionej lub zakażonej skórze (rany, otarcia, oparzenia, wysypka),
- w przypadku gorączki, ostrej infekcji lub ogólnego złego samopoczucia,
- u kobiet w ciąży – szczególnie w okolicy brzucha i dolnej części pleców, chyba że lekarz wyraźnie zaleci inaczej,
- u osób z zaburzeniami czucia (neuropatie, niedoczulica), gdzie istnieje ryzyko, że nie odczują zbyt silnej stymulacji.

4. Warunki środowiskowe i przechowywanie

- Przechowywać i używać moduły w suchym pomieszczeniu, z dala od bezpośredniego źródła ciepła, ognia i intensywnego nasłonecznienia.
- Chronić przed wilgocią, zachlapaniem i zanurzeniem w wodzie (moduły nie są wodoodporne, jeśli instrukcja urządzenia nie stanowi inaczej).
- Nie używać w środowisku o dużym zapyleniu, w atmosferze palnych gazów lub oparów.
- Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

5. Bezpieczne przygotowanie do użycia

- Przed każdym użyciem sprawdzić moduły pod kątem uszkodzeń mechanicznych (pęknięcia obudowy, ślady przepalenia, korozja styków).

- Nie używać modułu, jeśli jest uszkodzony, zdeformowany, nadmiernie nagrzewa się lub wydaje nietypowe dźwięki/zapachy.
- Upewnić się, że skóra w miejscu przyczepienia elektrod jest czysta, sucha, nieposmarowana kremami lub olejkami.
- Stosować wyłącznie kompatybilne elektrody oraz zalecane akcesoria.
- Przed zakładaniem modułów wyłączyć elektrostymulator i upewnić się, że intensywność jest ustawiona na najniższy poziom.

6. Podłączanie i parowanie modułów

- Postępować ściśle według instrukcji urządzenia głównego dotyczącej parowania i obsługi modułów.
- Nie wymuszać mocowania modułu, nie używać nadmiernej siły przy umieszczaniu go na uchwycie lub w pobliżu elektrod.
- Nie próbować łączyć modułów z innymi, niekompatybilnymi urządzeniami.

7. Bezpieczne użytkowanie podczas elektrostymulacji

- Zawsze zaczynać od najniższej intensywności impulsów i stopniowo ją zwiększać, obserwując reakcję mięśni i odczucia użytkownika.
- W przypadku bólu, pieczenia, mrowienia odbieranego jako nieprzyjemne lub innych nietypowych objawów natychmiast przerwać sesję i zmniejszyć intensywność do zera przed zdjęciem elektrod.
- Nie używać podczas prowadzenia pojazdów, obsługi maszyn, na bieżni, rowerze ani podczas innego działania wymagającego pełnej koncentracji i koordynacji.
- Nie używać podczas snu.
- Nie umieszczać elektrod tak, aby prąd przepływał przez klatkę piersiową (między przodem i tyłem tułowia) lub w poprzek serca.
- Nie przykrywać modułów grubą odzieżą ani materiałami, które mogą utrudniać odprowadzanie ciepła.
- Nie dotykać jednocześnie odsłoniętych metalowych części złączy modułów podczas pracy urządzenia.

8. Ograniczenia czasowe i częstotliwość użycia

- Przestrzegać maksymalnego czasu pojedynczej sesji oraz zalecanej liczby sesji na dobę opisanych w instrukcji urządzenia głównego.
- Unikać ciągłego, wielogodzinnego stosowania na tej samej grupie mięśniowej, aby nie dopuścić do przeciążenia mięśni lub podrażnienia skóry.
- Między sesjami zapewnić mięśniom przerwę regeneracyjną.

9. Środki ostrożności dotyczące baterii i zasilania

- Stosować wyłącznie typ baterii lub sposób ładowania zalecany dla tego systemu przez producenta urządzenia głównego.
- Nie otwierać modułów ani nie ingerować w ich obudowę w celu dostępu do baterii, jeśli nie przewidziano tego w instrukcji.
- Nie narażać modułów na działanie wysokiej temperatury (np. na kaloryferze, w pobliżu ognia, w samochodzie na słońcu).
- Nie wrzucać baterii do ognia, nie zwierać biegunów, nie ładować baterii jednorazowych.

10. Konserwacja, czyszczenie i kontrola

- Przed czyszczeniem wyłączyć urządzenie i odłączyć moduły od wszelkich źródeł zasilania.
- Czyścić zewnętrzną powierzchnię modułów miękką, lekko zwilżoną ściereczką. Nie stosować agresywnych detergentów, rozpuszczalników, alkoholu o wysokim stężeniu ani środków ściernych.
- Nie zanurzać modułów w wodzie ani innych płynach.
- Regularnie sprawdzać stan mechaniczny modułów i styków. W przypadku stwierdzenia korozji, pęknięć lub uszkodzeń – zaprzestać używania.

11. Postępowanie w razie nieprawidłowości

- W przypadku uczucia silnego bólu, zawrotów głowy, kołatania serca, duszności lub innych ciężkich objawów – natychmiast przerwać stosowanie, wyłączyć urządzenie i skontaktować się z lekarzem.
- W razie podejrzenia uszkodzenia elektrycznego (iskwienie, dym, zapach spalenizny) – nie dotykać bezpośrednio uszkodzonych elementów; wyłączyć urządzenie, odsunąć je w bezpieczne miejsce i nie uruchamiać ponownie.
- Nie naprawiać modułów samodzielnie. Wszelkie naprawy mogą wykonywać wyłącznie wykwalifikowane serwisy.

12. Informacje dotyczące bezpieczeństwa elektromagnetycznego

- Nie używać modułów w bardzo bliskim sąsiedztwie silnych źródeł pola elektromagnetycznego (np. urządzenia do diatermii, nadajniki radiowe dużej mocy), które mogą zakłócać pracę systemu.
- Nie przykładать telefonów komórkowych, tabletów ani innych urządzeń z modułami radiowymi bezpośrednio do modułów podczas ich pracy.

13. Utylizacja

- Zużytych modułów i baterii nie wyrzucać do odpadów komunalnych.
- Przekazywać je do odpowiednich punktów zbiórki odpadów elektrycznych i elektronicznych oraz zużytych baterii, zgodnie z lokalnymi przepisami.

14. Dodatkowe ostrzeżenia dotyczące użytkowania

- Nie modyfikować modułów ani całego systemu. Modyfikacje mogą prowadzić do utraty bezpieczeństwa użytkowania.
- Nie stosować jednocześnie z innymi urządzeniami do elektrostymulacji na tym samym obszarze ciała, jeśli nie zostało to wyraźnie dopuszczone przez lekarza.
- Jeżeli użytkownik ma wszczepione implanty metalowe (np. śruby, płytki), unikać bezpośredniego umieszczania elektrod nad implantem lub stosować się do indywidualnych zaleceń lekarza.

Przestrzeganie powyższych zasad jest niezbędne dla zapewnienia bezpiecznego użytkowania modułów i całego systemu elektrostymulacji zgodnie z wymaganiami bezpieczeństwa produktów konsumenckich w Unii Europejskiej.

COMPEX



ADDITIONAL WIRELESS MODULES FOR FIT 5.0

Modulo Wireless complementa para FIT 5.0

Modulo Wireless adicional para FIT 5.0

Modulo Wireless adicional para FIT 5.0



ADDITIONAL WIRELESS MODULES FOR FIT 5.0

Modules Wireless complémentaires pour FIT 5.0
Moduli Wireless opzionali per FIT 5.0
Módulos Wireless adicionales para FIT 5.0



Modulos Wireless complementaires pour FIT 5.0
Moduli Wireless opzionali per FIT 5.0
Módulos Wireless adicionales para FIT 5.0

WIRELESS MODULES FOR FIT 5.0



COMPEX

COMPEX

ADDITIONAL WIRELESS
MODULES FOR FIT 5.0

Modulos Wireless complementaires pour FIT 5.0
Moduli Wireless opzionali per FIT 5.0
Módulos Wireless adicionales para FIT 5.0



ADDITIONAL WIRELESS MODULES FOR FIT 5.0

Modules Wireless complémentaires pour FIT 5.0

Moduli Wireless opzionali per FIT 5.0

Módulos Wireless adicionales para FIT 5.0

ADDITIONAL WIRELESS MODULES FOR FIT 5.0

Modulus Wireless complementare per FIT 5.0
Modul Wireless optional für FIT 5.0
Módulo Wireless adicional para FIT 5.0



COMPEX

COMPEX

Upgrade you FIT 5.0 to 4 channels

Pour faire évoluer votre FIT 5.0 à 4 canaux

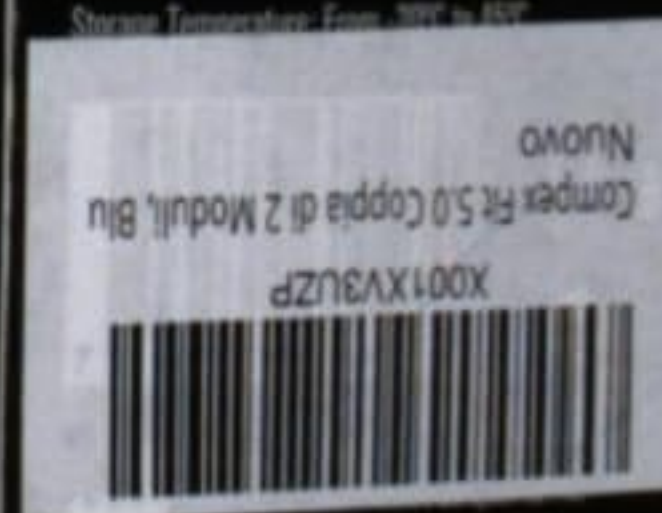
Per trasformare il modello FIT 5.0 in
un apparecchio a 4 canali

Amplia tu FIT 5.0 a 4 canales



Ref 984377

Storage Temperature: From -30°C to 65°C



3 rue de Belfort - 94890 Nogent-sur-Marne - France

Allow use of up to 4 channels

Permet l'utilisation des 4 canaux • Erlaubt die Nutzung von bis zu vier Kanälen • Permite el uso de hasta 4 canales • Consente l'uso dei 4 canali •

Maakt het mogelijk 4 kanalen te gebruiken • Permite a utilização dos 4 canais • Tillåter användning av upp till 4 kanaler • Позволяет использовать до 4 каналов

1

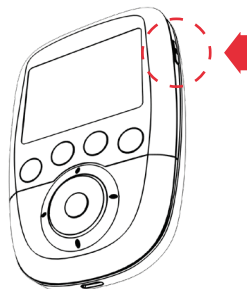
Power on

Allumer • Einschalten

Encender • Accensione

Inschakelen • Ligar

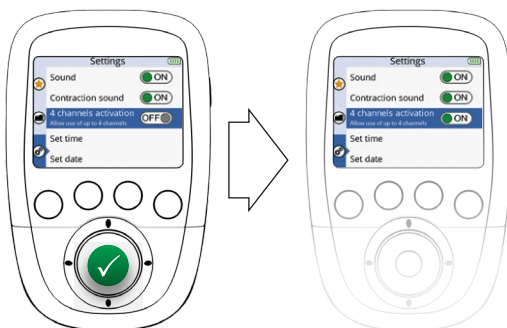
Slå på • Включение



2

Go to "Settings" and activate the "4 channels activation" feature

- Naviguer jusqu'aux "Paramètres" et activer l'option "Activation 4 canaux"
- Gehen Sie auf "Einstellungen" und "4 Kanal Aktivierung" Funktion zu aktivieren
- Vaya a "Ajustes y activar la función de "Activación 4 canales"
- Andare su "Impostazioni" e attivare la funzione "Attivazione 4 canali"
- Ga naar "Parameters" en activeer de functie "4 kanalen activatie"
- Vá em "Parâmetros" e ativar a função "Ativação 4 canais"
- Gå till "Inställningar" och aktivera "4 kanalen activatie" -funktionerna
- Перейти в раздел "Настройки" и активировать "Активация 4 каналов" функцию



3

Pair your new modules

Appairer vos nouveaux modules • Neues Modul paaren

Asociar un módulo nuevo • Associa nuovo modulo

Koppel een nieuwe module • Associa a novo módulo

Koppla ny modul • Подключите новый модуль

