

Instrukcje bezpieczeństwa – kask narciarski z goglami

1. Przeznaczenie wyrobu

- Zestaw kask + gogle jest przeznaczony do rekreacyjnego i sportowego uprawiania narciarstwa, snowboardu, jazdy na nartach biegowych, łyżwach, nartorolkach oraz innych typowych sportów zimowych na śniegu i lodzie.
- Produkt nie jest przeznaczony do sportów silnikowych o wysokich prędkościach (np. wyścigi samochodowe, kask motocyklowy), prac na wysokości ani jako ochrona przemysłowa.
- Stosować wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem i w odpowiednich warunkach środowiskowych (zimowe aktywności na zewnątrz).

2. Grupy użytkowników i nadzór

- Produkt przeznaczony dla osób dorosłych oraz młodzieży mieszczących się w zadanym obwodzie głowy.
- Użytkownicy niepełnoletni powinni korzystać z produktu wyłącznie pod stałym nadzorem osoby dorosłej.
- Osoby z ograniczoną sprawnością ruchową lub percepcyjną powinny używać wyrobu po konsultacji z osobą odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo.

3. Przed każdym użyciem

- Sprawdź, czy kask i gogle są wolne od widocznych uszkodzeń: pęknięć, wgnieceń, zarysowań, odkształceń, naderwanych pasków, luźnych szwów, pękniętych klamer, zniszczonych elementów pianki.
- Sprawdź, czy elementy wewnętrzne (wyściółka, nauszники) są prawidłowo zamocowane, suche, czyste i niezmiennione.
- Sprawdź działanie regulacji rozmiaru, pasków podbródkowych oraz pasków gogli – mechanizmy powinny działać płynnie i pewnie blokować pozycję.
- W przypadku stwierdzenia jakichkolwiek uszkodzeń lub wątpliwości co do stanu technicznego – nie używaj wyrobu. Wymień go na nowy.

4. Dobór właściwego rozmiaru

1. Zmierz obwód głowy miękką miarą krawiecką, około 1–2 cm powyżej brwi i uszu, poziomo dookoła głowy.
2. Porównaj wynik z zakresem rozmiaru podanym na etykiecie kasku. Wybierz rozmiar, w którym obwód głowy znajduje się w rekomendowanym przedziale.
3. Kask musi przylegać do głowy równomiernie, bez bolesnych punktów ucisku, ale nie może się swobodnie przesuwąć.
4. Nie używaj kasku, jeśli nie możesz dopasować go tak, aby pozostawał stabilny nawet przy energicznym poruszaniu głową.

5. Zakładanie i regulacja kasku

1. Upewnij się, że wszystkie elementy (wyściółka, nauszники) są prawidłowo zamocowane wewnątrz skorupy kasku.
2. Załóż kask na suchą głowę lub na cienką, przylegającą czapkę/kominiarkę przeznaczoną do noszenia pod kaskiem (bez grubych czapek czy kapturów).

3. Ustaw kask tak, aby jego krawędź przednia znajdowała się tuż nad linią brwi i nie ograniczała pola widzenia.
4. Wyreguluj system dopasowania (jeśli jest obecny) z tyłu kasku, dokręcając go do momentu stabilnego, ale komfortowego przylegania.
5. Wyreguluj długość paska podbródkowego tak, aby po zapięciu między paskiem a podbródkiem pozostało miejsce na maksymalnie jeden–dwa palce.
6. Zawsze zaskocz i zamknij klamrę paska podbródkowego do wyraźnego słyszalnego kliknięcia.
7. Po regulacji porusz głową energicznie w górę, dół i na boki: kask nie powinien się przesuwąć, opadać na oczy ani odsłaniać czoła.

6. Zakładanie i regulacja gogli

1. Upewnij się, że gogle są czyste i suche, a soczewka nie jest pęknięta ani silnie zarysowana.
2. Umieść gogle na oczach tak, aby dokładnie przylegały do twarzy, a pianka układała się równomiernie wokół oczu i nosa.
3. Poprowadź pasek gogli wokół kasku, zgodnie z przeznaczonymi do tego wyprofilowaniami lub uchwytyami, jeśli są przewidziane.
4. Dopasuj długość paska gogli tak, aby gogle stabilnie przylegały, nie uciskając nadmiernie twarzy i nie powodując bólu.
5. Sprawdź, czy gogle nie ograniczają pola widzenia na boki i w dół oraz czy nie zachodzą zbyt wysoko na kask.

7. Prawidłowe użytkowanie podczas aktywności

- Zawsze używaj kasku i gogli w komplecie podczas jazdy, z zapiętym paskiem podbródkowym i odpowiednio napiętym paskiem gogli.
- Nie modyfikuj kasku ani gogli (np. nie wierć otworów, nie przyklejaj trwałych elementów, nie usuwaj oryginalnych części ochronnych).
- Unikaj używania słuchawek, kamer lub innych akcesoriów montowanych na zewnątrz kasku, jeśli nie są do tego wyraźnie przeznaczone – mogą pogorszyć ochronę lub stabilność.
- Podczas jazdy przestrzegaj zasad bezpieczeństwa na stoku, w tym regulaminu ośrodka narciarskiego i lokalnych przepisów.
- W razie odczuwania silnego dyskomfortu, bólu głowy, ucisku lub zawrotów – natychmiast przerwij aktywność, zdejmij kask i sprawdź dopasowanie.

8. Ograniczenia ochrony

- Kask i gogle zmniejszają ryzyko obrażeń głowy i oczu, lecz nie eliminują go całkowicie.
- Ochrona jest ograniczona do typowych sił i rodzajów uderzeń występujących w sportach zimowych, zgodnych z odpowiednimi normami bezpieczeństwa.
- Silne zderzenia, bardzo wysokie prędkości lub nietypowe kierunki uderzeń mogą spowodować obrażenia mimo używania kasku i gogli.
- Produkt nie zapewnia ochrony innych części ciała; zawsze rozważ użycie dodatkowych środków ochrony (ochraniacze kręgosłupa, nadgarstków, kolan itp.).

9. Postępowanie po uderzeniu lub wypadku

- Po każdym silnym uderzeniu kaskiem o twardą powierzchnię (upadek, kolizja) produkt może utracić część swoich właściwości ochronnych, nawet jeśli nie widać widocznych uszkodzeń.
- Po takim zdarzeniu należy zawsze:
 - dokładnie obejrzeć skorupę i wnętrze kasku oraz elementy gogli,

- sprawdzić, czy nie ma pęknięć, odkształceń, rozwarstwień pianki, poluzowanych mocowań lub uszkodzeń soczewek,
- w razie jakichkolwiek wątpliwości – zaprzestać użytkowania i wymienić wyrób na nowy.
- Nie podejmuj samodzielnych napraw części ochronnych (skorupa, pianka, soczewka). Wyrób z uszkodzoną strukturą ochronną nie może być dalej używany.

10. Warunki środowiskowe i użytkowe

- Używaj wyrobu w temperaturach typowych dla zimowych warunków zewnętrznych. Ekstremalne temperatury (bardzo wysoka lub bardzo niska) mogą wpływać na właściwości materiałów.
- Unikaj pozostawiania kasku i gogli w silnym nasłonecznieniu (np. za szybą samochodu) lub w pobliżu źródeł ciepła (grzejniki, piece), co może powodować deformacje i osłabienie materiału.
- W razie intensywnego zaparowania gogli przerwij jazdę w bezpiecznym miejscu i umożliw swobodną cyrkulację powietrza przez otwory wentylacyjne. Nie wycieraj wewnętrznej strony soczewki suchym materiałem, aby nie uszkodzić ewentualnej powłoki anty-fog.

11. Konserwacja i czyszczenie

- Czyszcząc kask, używaj miękkiej ściereczki i letniej wody z łagodnym środkiem myjącym. Nie stosuj agresywnych detergentów, rozpuszczalników, alkoholu ani środków ściernych.
- Czyszcząc gogle, stosuj wyłącznie miękką ściereczkę z mikrofibry. Unikaj silnego pocierania, zwłaszcza od strony wewnętrznej soczewki.
- Elementy tekstylne (wyściółka, nauszники) czyść zgodnie z oznaczeniami na metkach. Przed ponownym użyciem dokładnie wysusz w temperaturze pokojowej, z dala od bezpośrednich źródeł ciepła.
- Po kontakcie z potem, śniegiem lub deszczem pozostaw kask i gogle do całkowitego wyschnięcia w przewiewnym miejscu, aby zapobiec powstawaniu pleśni i nieprzyjemnych zapachów.

12. Przechowywanie i transport

- Przechowuj kask i gogle w suchym, chłodnym i przewiewnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego.
- Nie odkładaj ciężkich przedmiotów na kask ani na gogle – może to spowodować odkształcenia i mikropęknięcia.
- Do transportu używaj dostarczonego pokrowca na kask i odpowiedniego etui lub miękkiego futerału na gogle, aby zapobiec zarysowaniom soczewek.
- Nie przewoź kasku i gogli luzem w bagażniku z twardym, ciężkim sprzętem (narty, buty), bez odpowiedniej ochrony.

13. Żywotność produktu

- Materiał ochronny (szczególnie pianka wewnętrzna) ulega naturalnemu starzeniu pod wpływem czasu, promieniowania UV, zmian temperatur i wilgoci.
- Nawet przy prawidłowym użytkowaniu zaleca się okresową ocenę stanu produktu i wymianę kasku na nowy po upływie zalecanego przez producenta okresu użytkowania lub wcześniej, jeśli widoczne są oznaki zużycia (pęknięcia, odbarwienia, utrata elastyczności pianki, luźne elementy regulacyjne).

14. Ostrzeżenia dla użytkownika

- Nieużywanie kasku i gogli podczas uprawiania sportów zimowych znacząco zwiększa ryzyko ciężkich obrażeń głowy i oczu.
- Nieprawidłowe dopasowanie (zbyt luźny kask lub niezapięty pasek) może spowodować przesunięcie lub zsunięcie się kasku podczas upadku i ograniczenie skuteczności ochrony.
- Nie stosuj farb, naklejek, klejów ani innych substancji chemicznych na powierzchni skorupy, jeśli nie są one wyraźnie dopuszczone do kontaktu z poliwęglanem/PC i innymi tworzywami kasku – mogą one osłabić materiał.
- Wszelkie przeróbki konstrukcyjne wyrobu (np. wycinanie otworów, usuwanie części pianki, zmiana mocowania pasków) są zabronione i mogą doprowadzić do ciężkich obrażeń w razie wypadku.

15. Zachowanie zgodne z zasadami bezpieczeństwa (zgodnie z wymaganiami UE)

- Przed użyciem zapoznaj się z treścią niniejszych instrukcji, przechowuj je na przyszłość i udostępnij każdemu użytkownikowi produktu.
- Używaj produktu wyłącznie w sposób opisany w instrukcjach; nieprzestrzeganie zaleceń może prowadzić do zwiększonego ryzyka obrażeń.
- Regularnie kontroluj stan produktu i w razie zauważenia uszkodzeń natychmiast wyłącz go z użytkowania.
- W trakcie aktywności fizycznej zawsze dostosowuj prędkość i sposób jazdy do swoich umiejętności, warunków śniegowych i natężenia ruchu.